

On és el meu cor?

El "Cor" és el nucli més íntim i autèntic, el centre unificador de la persona; és qui dona sentit a tot el que es viu, lloc de desigs i d'opcions vitals que orienten l'existència. És el lloc de la sinceritat, on no es pot enganyar ni dissimular. Normalment revela les intencions veritables, allò que realment pensem, creiem i desitgem.

Aquesta idea ens convida a preguntar-nos: quina és la realitat que més m'importa? On poso la meua esperança, les meues energies, la meua vida, el meu cor? La resposta pot prendre matisos diversos: l'amor, el do, la relació amb els altres... però també l'estatus econòmic, la fama, l'èxit, el poder o les pròpies seguretats.

La veritable llibertat parteix, abans que res, del cor. Els béns exclusivament materials, de la mateixa manera que s'acumulen, també poden desaparèixer amb els vaivens de la vida. El despreniment d'aquests béns pot ajudar a viure la feina i l'esforç quotidià envers la societat amb un compromís més transparent, superant l'angoixa, la inquietud i la por del demà.

«Avui —afirma el papa Francesc— *tot es compra i es paga, i sembla que el mateix sentit de la dignitat depèn de coses que s'obtenen amb el poder dels diners. Se'ns empeny només a acumular, consumir i distreure'ns, presoners d'un sistema degradant que no ens permet mirar més enllà de les nostres necessitats immediates*»¹.

L'experiència ens diu que cal tornar continuament a la vida vertadera, que és la millor "inversió" per la qual val la pena comprometre's. No pensant en nosaltres mateixos, sinó en els altres, i experimentant així una llibertat autèntica.

Ens ho recorda el filòsof i humanista Erich Fromm quan afirma: «*Donar és l'expressió màxima de la potència. En l'acte mateix de donar, experimento la meua força, la meua riquesa, el meu poder. Aquesta experiència de vitalitat i potència més grans m'omple d'alegria.*»²

Preguntem-nos davant de cada acció: quin és el motiu que m'impulsa a actuar així? I si veiem que cal reorientar la intenció, fem-ho decididament. Veurem com el nostre cor s'allibera de lligams i condicionaments.

¹ Papa Francesc "Dilexit Nos" no. 218

² Erich Fromm *The Art of Loving* (1956).