

IDEA DEL MES

Febrer 2023

Experimentar que no estem sols

La vida ens fa sentir, de vegades, una certa solitud experimentant tristesa, angonya, desconsol i emocions que ens impedeixen seguir endavant. Alguns anomenen "desert" a aquests moments. Són ocasions per entrar al nostre interior i poder experimentar que no estem sols, perquè és precisament aquí, en aquest lloc, en aquesta nova situació, que podem percebre una presència o el calor de qui és al nostre costat.

És una oportunitat per no aturar-nos i trobar un nou sentit a la vida, a les coses que ens han passat i orientar les nostres accions d'acord amb aquesta nova percepció.

Tanmateix, hem d'intentar revifar la consciència que, més enllà dels nostres sentiments en aquest moment, no estem sols en el nostre camí, l'amor existeix en nosaltres i al nostre voltant i podem fer-lo florir fins i tot en els nostres "deserts". No fugim de les situacions pesades i doloroses, aprofitem-les per descobrir els qui estan al nostre costat amb el seu amor i busquem una relació amb ells i, si ho considerem oportú, compartim el dolor que ens entristeix.

El fet de compartir ens pot sostenir i ens permetrà ventar aquest sentiment de solitud que semblava oprimir-nos i tornarem a trobar la llibertat d'estimar els que ens envolten.

Així, segurs i protegits per la presència d'aquest amor que ens acompanya, podem tornar a ser missatgers, portadors d'aquest amor: estant atents a les necessitats dels altres, ajudant els nostres germans i germanes en els seus "deserts" sense jutjar-los, compartint les seves alegries i penes.

Aquests sentiments i emocions tristos que sentim sorgeixen de necessitats vitals irrenunciables, com la comprensió, la confiança, el compartir, l'estima, el consol, la comunió; doncs bé, tractem de satisfer aquestes necessitats amb els qui puguin oferir-les, i alhora mantinguem els ulls oberts envers la humanitat que ens envolta oferint una actitud de comprensió i estima cap a un amic perdut com nosaltres, una paraula compartida envers qui cerca un sentit i una resposta als molts perquè de la vida: amics, familiars, coneguts, veïns, companys de feina, persones amb dificultats econòmiques i potser marginades socialment. Podem esdevenir un estímul per als qui han perdut la fe en el seu futur.

D'aquesta manera, podem afrontar les dificultats de la vida juntament amb els altres i descobrir en els deserts que travessem aquest "fil d'or d'amor" que ens obrirà a l'esperança, recuperant aquesta confiança que semblava haver-se esvaït en nosaltres mateixos i en els altres.

IDEA DEL MES

Febrer 2023

Aquesta va ser l'experiència de P., que va viure sola durant la pandèmia. Explica que, des del principi del confinament al seu país, es va quedar en absoluta solitud a casa, sense ningú a prop amb qui compartir aquesta experiència i mirant d'ocupar el dia tan bé com podia. A mesura que passaven els dies, el desànim era cada vegada més gran. Li costava agafar el son a les nits i li semblava que ja no podria sortir del malson de soledat que l'oprimia. La força per no sucumbir li va venir en pensar que hi havia gent al seu voltant a qui podia demanar alguna cosa o donar alguna cosa. Per sorpresa seva, va experimentar que en l'amor donat o rebut hi havia una gran força que li impedia continuar ensorrant-se. Petits senyals i espurnes de llum d'amics fraterns van començar a arribar-li, fent-li experimentar la certesa que podia superar la situació. Com aquella vegada que, en celebrar l'aniversari d'una amiga per Internet, va rebre un tros de pastís del veí.