

Lo único necesario

Podría ser que en algún momento hayamos pensado que existe un contraste entre una "vida activa" y otra llamada "vida contemplativa", casi como dos enfoques existenciales alternativos.

Pero no es cierto que la meditación y la escucha de la voz de la conciencia, el cultivo de la interioridad, sea más importante que la ayuda concreta a los demás. Más bien tenemos que encontrar la manera de vincular estas dos expresiones: vivir volcados hacia nuestro interior y hacia el prójimo. Dos tendencias que no se oponen, sino que se complementan.

Queda por saber qué es realmente necesario.

A este respecto, Chiara Lubich escribió que lo más necesario en la vida es aprender a escuchar la "voz interior" y poner en práctica el bien que nos sugiere, para poder llevar a cabo una transformación en nuestro interior. No sólo eso, sino también permanecer fieles a ella, guardándola en nuestro corazón para que dé forma a nuestra vida, dando frutos de vida nueva. Así sucede en la naturaleza: la tierra guarda la semilla en su seno para que germine y dé fruto.

A menudo, nuestras preocupaciones, enfermedades, compromisos e incluso alegrías y satisfacciones nos dispersan en el torbellino de cosas por hacer, sin dejarnos tiempo para detenernos a reconocer la voz interior del amor y escucharla.

Esta IDEA es una valiosa oportunidad para practicar la elección de la "mejor parte", es decir, escuchar la voz interior que nos impulsa a hacer el bien para adquirir la libertad que nos permita actuar en consecuencia en nuestra vida cotidiana.