

Estimar és el nostre únic bé

Hi ha llibres, escrits, i poemes en els quals tots ens hi podem trobar. Toquen les fibres més íntimes de l'ànima expressant els sentiments humans més profunds i intensos: dubte, dolor, ira, angoixa, desesperació, esperança, lloança, agraïment, alegria. Per això, poden ser pronunciats per tot home i tota dona en qualsevol temps, cultura i en qualsevol moment de la vida.

Quan fem de l'amor el nostre únic bé, podem experimentar que en aquest amor es recull el nostre passat, el nostre present, el nostre futur i trobem la força per afrontar amb confiança els patiments que trobem al nostre camí i, més enllà de les ombres de la vida, la serenitat per elevar la mirada a l'esperança.

Com podrem viure aleshores LA IDEA d'aquest mes?

És l'experiència de C.: *«des de feia un temps vaig començar a sentir-me malament, i per això em vaig sotmetre a una sèrie de proves mèdiques que requerien llargs temps d'espera. A la fi, quan vaig saber que tenia la malaltia de Parkinson... va ser un cop dur! Tinc 58 anys, com és possible? Em preguntava: per què? Sóc professora d'Educació física i Esportiva i l'activitat física forma part de mi! Em semblava perdre una cosa massa important»*. Recordar l'elecció que havia fet quan era jove de fer de l'amor el seu únic bé la va ajudar. Continua explicant C.D.: *«Gràcies als fàrmacs, aviat vaig començar a sentir-me molt millor, però no sé exactament què em passarà. He decidit viure el moment present. Després del diagnòstic se'm va acudir escriure una cançó, cantar (...) el meu si: l'ànima s'omple de pau!»*.

Respecte a "únic bé" Chiara Lubich, escrivia que aquestes paraules senzilles ens ajuden a confiar en l'amor que tot ho pot, a coniar amb l'amor i, plens d'aquest amor, estarem cada vegada més units i descobrirem el nostre veritable ésser.

Unim-nos, doncs, en aquest mes de juny, per dir davant de cada acció: Estimar és el nostre únic bé i irradiar, així, pau i serenitat al nostre voltant.