

## **ALGUNES FRASES O PREGUNTES PER A COMENÇAR A PENSAR**

- 1.- L'individualisme incapacita per afrontar els problemes col·lectius. En comptes de enpoderar-nos, ens empobreix.
  - 2.- La nostra societat sacralitza moltes coses : el diner, la tecnologia, la ciència,... en tan en quant ens fan la vida més fàcil. És evident que els minimitzen... però què passa quan les coses no van be? Com vivim la vida? I quan aquesta ens és amenaçada, com reaccionem? ... És evident que davant d'una cosa tan preuada apareixen molts interessos:
  - 3.- La salut com a "producte" en un mercat on tots en som consumidors.
  - 4.- La salut com instrument de poder (comercial i polític) i d'imatge, de protagonisme...
  - 5.- El sistema sanitari i els que el componen, han estat en tensió i atrafegats però de "subidón" (recordeu els aplaudiments...només pels de bata blanca?). I les caixeres dels supermercats, i els que recullen les deixalles amb mascaretes provinents d'algun pacient de Covid...?
- Els metges com a grans i únics prescriptors queden entronitzats, els científics que treballen per trobar vacunes, també. Hem arribat a la tranquil·litat quan el metge ens diu prengui això. Volem la pastilla i ens quedem tranquils.
- 6.- Hem construït una societat que ha donat una supremacia al sistema sanitari, ha estat la sacralització de la medicalització i la farmacologia. Heu comptat els medicaments que preneu?... ja siguin per prevenció, per millora o per pal·liar, pocs per curar... el que interessa son els medicaments de manteniment, de per vida...sobre tot!
  - 7.- Sembla que quan ens trobem malament i entrem a la clínica ja ens trobem millor... o no? Pensem que estem en les millors mans... Identifiquem salut amb els metges i els sistema sanitari. Però i quan ens diuen, en això no hi podem fer res...? Com ho vivim? A alguns amics propers els hi ha passat... i si ens passa a nosaltres, com ho viurem? A alguns ens passarà...
- Més val guardar silenci. Segur que no ha de ser gens fàcil, però segur també que podem entrenar-nos, pensar-hi, fer una possible simulació, pensant que podria ser veritat... i orientar-nos –sempre que la situació ho faci possible - a deixar aquest món amb la màxima entesa i dignitat. Hi haurà un moment que no valdran ni els metges, ni les vacunes... ens trobarem sols davant de nosaltres mateixos...pot ser si que cal preparar-se per aquest moment tant important de la vida, com és la mort.
- 8.- Què ens ha dit el covid a nosaltres? Que hem descobert?
  - 9.- Què en penseu dels negacionistes?
  - 10.- De qui penseu que depèn més la nostra salut?
  - 11.- Podem dir que la salut és nostra?

Experiència a la India (Hospital de Venkatadipali)

DIALEG