

4. **Sarria - Barbadelo- Rente-** 5.2 Km

Se sale de Sarria callejeando por la parte más histórica de la Villa, al tiempo que se desciende hacia el río Celeiro. Tras vadearlo por el Ponte Da Aspera, el Camino penetra en la foresta, con constantes giros a la izquierda y a la derecha, buscando veredas, corredoiras y caminos. Después de cruzar la vía del ferrocarril, de la misma guisa se va ascendiendo hasta desembocar en una carreterita vecinal, que sin dejarla nos lleva a Barbadelo y un km. más allá Rente.



5. **Barbadelo- Rente - Brea-** 6.3 Km

En este tramo una gran cantidad de caminos, pistas cementadas o asfaltadas, sendas, atajos.....forman un curioso laberinto, en el que, sin duda, el peregrino podría perderse con facilidad si no fuera por las señalizaciones. Aquí, más que en ninguna parte, debe prestarse mucha atención y seguir las flechas amarillas, compañeras inseparables del caminante.



Salimos por el robredal de Rente, hacia la encrucijada de Mercado da Serra. Atrás dejamos la Fonte do Pelegrin y el Molino de Marzán. Muy pronto cruzamos la C 535 (Sarria – Portomarín) Queremos señalar, que en este punto, justo después de atravesar la carretera se aprecia un bar a la derecha, de cuyo nombre no queremos acordarnos.

Antes de llegar a Brea pasaremos por las pequeñas aldeas de Peruscallo, Cortiñas, Lavandeira y O Casal.

A Brea se alcanza tras pasar la reguera Chelo.

6. **Brea - Ferreiros-** 1.7 Km

A la salida de Brea, el punto kilométrico nº 100 y Ferreiros muy cerca.

Salvo alguna rara excepción, debemos señalar que hay pocas regiones donde sus gentes llevan por bandera la amabilidad, la simpatía y el cariño hacia todo el mundo y de un modo especial hacia el peregrino ¡¡Ole por Galicia y sus gentes!!



7. **Ferreiros - Rozas-** 1.8 Km

De Ferreiros se sale por el asfalto y, en descenso, se llega a su iglesia o parroquia, que se encuentra en una hondonada. El perfil es un tobogán que muy pronto alcanza Rozas, pasando por Mirallos y A Pena.



8. **Rozas - Mercadoiro-** 2.2 Km

Continúan los toboganes por carretera y atajos en este tramo algo más largo, el paso por las aldeas Moimentos, Moutrás y A Parrocha animan el trayecto.

El primer tramo es una senda que nos eleva a la loma de Pena dos Corvos, tranquilo mirador sobre el valle del Loio. Ya en Moimentos podemos ver el templo de Santiago de Laxe. Seguimos en descenso hacia el valle del Miño por los casales de Cotarelo y Marcadoiro, hasta llegar a Moutrás. Ya nos encontramos muy cerca de Vilachá.



9. Mercadoiro - Vilacha- 3.0 Km

Si nos desviamos unos metros del camino, podremos visitar la Iglesia de Santiago de Laxe.

El último tramo de la ruta, el peregrino disfrutará de un descenso por el declive que forma la cuenca del Miño, que sirve como división natural del Ayuntamiento de Paradela con el de Portomarín. Mientras, contemplará lugares como Moutrás, A Parrocha y Vilachá.

10. Vilacha - Portomarín- 1.8 Km

Vilacha está en lo alto, un primer recorrido es llano entre campos agrícolas, pero enseguida se inicia un fuerte descenso hacia el valle del Miño para tomar el puente - viaducto sobre el embalse que da acceso a la nueva Portomarín.



PORTOMARÍN - PALAS DE REI - (24.5 Kms)

1. Portomarín - Gonzar- 7.7 Km

Por la calle principal de Portomarín y aprovechando un trozo de carretera, se llega a un largo y peatonal puente de hierro sobre una de la colas del pantano. Tras cruzarlo se tuerce a la derecha tomando un camino forestal, donde se inicia un mediano ascenso por el monte, hasta alcanzar el altiplano, en cuyo lugar coincidimos de nuevo con la carretera LU 633, la cual seguiremos por un andadero a la izquierda, que nos lleva primero a Toixibo y seguidamente a Gonzar.



2. Gonzar - Castromayor- 1.2 Km

Una corta distancia separan Gonzar de Castromayor (1.2 km.). El tramo es en suave ascenso. Enseguida llegamos y en esta aldea podremos contemplar el primer gran eucalipto de la ruta.



3. Castromayor - Hospital de la Cruz- 2.4 Km

Una corta pero fuerte subida nos conduce de nuevo a la carretera y jugueteando con la misma se llega a Hospital de la Cruz. Estos tramos son cortos y amenos.



4. Hospital de la Cruz - Ventas de Narón- 1.4 Km

A la salida de Hospital de la Cruz, hay que cruzar la carretera que une Ourense y Lugo por un pequeño nudo de vías de circulación, tras superarla hay que subir por el carril de incorporación y torcer a la izquierda tomando una carreterita de corte vecinal por la que llegaremos hasta Ventas de Narón.



5. Ventas de Narón - Ligonde- 3.1 Km

Este tramo es un poco más largo y también más duro, ya que a partir de aquí se inicia el ascenso al Alto de Ligonde (756 m. de altitud), que se encuentra en el punto kilométrico 76.5.

En Lameiros podremos recrearnos en la contemplación de su famoso Cruceiro, que junto con el de Boadilla del Camino es uno de los más bellos de la Ruta.

También hay que decir que por estos lares, según se relata en el Codex Calixtinus, pululaban en la antigüedad algunas prostitutas para embaucar a peregrinos despistados y ansiosos.



6. Ligonde - Eireche- 1.3 Km

Un corto recorrido en suave descenso nos lleva hasta Eireche, pequeño núcleo de población que se encuentra al otro lado de la vaguada.



7. Eireche - Avenostre- 5.2 Km

Se continúa por el asfalto de poco tránsito y cómodo para caminar, Palas de Rei se intuye cerca, pero se oculta tras el monte Pallota, que fue guarida de bandoleros. Pequeños caseríos y naves agrícolas acompañan al peregrino a lo largo de este tramo: Portos, Listedo, Valos....y Avenostre.



8. Avenostre - Palas de Rei- 2.2 Km

Algo más de dos kilómetros para alcanzar Palas de Rei, pero no veremos esta localidad hasta superar el Alto del Rosario, en cuya ladera oeste se asienta el final de esta etapa.

PALAS DE REI - ARZÚA - (28.7 Kms)

1. Palas de Rei - Casanova- 5.8 Km

La carretera y el camino se confunden a la salida de Palas de Rei, y juntos caminan hasta el punto kilométrico 36, donde la carretera tuerce a la derecha y el camino sigue recto hacia los lugares de de Aldea de Riba y Gailoa de Riba. A estos lugares les sigue, por el lado contrario a la N-547, las aldeas de San Xiao do Camiño y Pontecampaña, para llegar finalmente a Casanova, que es donde finaliza este tramo de 5 largos kilómetros.



2. Casanova - Leboreiro- 3.4 Km

Por veredas y siguiendo una suave cuesta llegamos a Campanilla, y entre eucaliptos por pista asfaltada alcanzamos O Coto, y tras cruzar el río Pambre, se abandona la provincia de Lugo para entrar en La Coruña por Leboreiro, primera localidad de la última provincia del Camino.



3. Leboreiro - Furelos- 4.0 Km

Leboreiro y Furelos están unidos por un agradable andadero próximo a la carretera. El tramo comprende 4 kilómetros que se hacen cortos. Tras superar un polígono industrial, no muy extenso, descendemos al río Furelos por arbolada senda.



4. Furelos - Melide- 1.9 Km

Superado el río Furelos por el puente medieval, se inicia un suave ascenso que da acceso a la ciudad de Melide por su calle principal.

Más o menos a la mitad de esta calle, en la Casa Ezequiel, que se encuentra a la izquierda, el peregrino puede degustar uno de los mejores pulpos que se toman en Galicia.



5. Melide - Boente- 5.6 Km

De lo más alto de Melide se desciende por la calle que conduce al albergue. Tras salir de la población, nuevamente las acostumbradas sendas y veredas, nos conducirán hasta Boente.

Durante el curso de este tramo pasaremos por Sta. María de Melide, salvaremos el arroyuelo de San Lázaro, en descenso por un eucaliptal dejaremos atrás la aldea de Raído y, finalmente, el regato Valverde donde se inicia un repecho por camino de tierra nos dará acceso a Boente.



6. Boente - Castañeda- 2.2 Km

Dos largos kilómetros separan estas dos pequeñas localidades, y justo en la mitad: El río Boente, que hace de frontera entre ambas términos. El firme es parecido y el perfil, en este constante subir y descender, termina rompiendo un poco las piernas del peregrino.



7. Castañeda - Ribadiso da Baixo- 3.1 Km

Algo más de distancia es la separación entre Castaneda y Ribadiso da Baixo, la primera parte transcurre por el monte, mientras que la segunda es un descenso hacia el río del mismo nombre. Junto a este caudal se encuentra uno de los albergues más interesantes y curiosos de Galicia.



8. Ribadiso da Baixo - Arzúa- 2.7 Km

Si atendemos a la palabra "Da Baixo", pronto comprenderemos que Arzúa está en lo alto y que, por lo tanto este tramo, aunque en línea recta, es un ascenso hasta la misma entrada de la localidad que llanea hasta el centro.



ARZÚA - MONTE DO GOZO - (34.6 Kms)

1. Arzúa - Salceda- 11.0 Km

Este primer tramo de la etapa de hoy comprende 11 largos kilómetros, pero es muy entretenido, no solo por las muchas aldeas que atraviesa, sino también por la configuración del terreno, corredoiras, sendas, caminos entre pequeños bosques de espesa vegetación y una sinfonía de colores con predominio del verde; hacen que el peregrino camine con agilidad y satisfacción.

Se sale de Arzúa por la rúa Carmo, junto a la fuente de los Franceses, muy pronto llegamos al lugar de As Barrosas, donde se encuentra el pazo de San Lázaro, por senda alcanzamos la primera aldea de Pregontoño, a esta la sigue Peroxa, Tabernavella y Calzada, que es la última aldea perteneciente al término de Arzúa.

Siempre caminando entre bosques de eucaliptos, pinos y robledales, nos dirigimos a Calle, en cuya localidad tomamos una senda empedrada, que sube a un robredal y que nos conduce a Boavista, y más tarde siguiendo la carretera entramos en Salceda.



2. Salceda - Santa Irene- 4.6 Km

Salceda es también una pequeña localidad, pero con algo más de movimiento por su proximidad con la carretera.

El Asfalto se abandona por una pista a la derecha, donde se encuentra el monumento al peregrino Guillermo Watt, fallecido en este lugar en el año 1993.

En constante ascenso, pasando por los caseríos de O Xen, Ras, Brea y O Empalme, se alcanza el Alto de Santa Irene, que es el punto más elevado de esta etapa.



3. Santa Irene - Rúa- 2.0 Km

Partimos del Alto de Santa Irene, también conocido como O Empalme.

Por el asfalto y en rápido descenso, para aquellos que desprecien un camino que sale a la derecha, se llega a las localidades de Santa Irene y Rúa, separadas ambas por una corta distancia.

Más tranquila y más aconsejable es la pista forestal que discurre bajo los eucaliptos por la derecha de la carretera, la cual debemos cruzar a la altura del albergue Municipal de San Irene para entrar en el alargado caserío de Rúa.



4. Rúa - Pedrouzo (Arca)- 1.2 Km

Se sale de Rúa, y casi sin darnos cuenta, en suave ascenso, alcanzamos Pedrouzo (Arca). Todas estas localidades están muy cercanas entre si y el Camino serpentea con la carretera, cuya presencia es casi constante.



5. Pedrouzo (Arca) - Labacolla- 10.0 Km

La gasolinera es la referencia para tomar las señales, el Camino pasa al lado del campo de fútbol y sigue paralelamente a la carretera N-547, pasando por las aldeas de San Antón, Amenal y Cimadevilla, siendo poco antes de este punto donde cruzamos de nuevo el asfalto, que ahora quedará a nuestra derecha. Por una pista forestal y en duro ascenso subimos al alto de Barreira (360 m), desde donde podemos ver con toda claridad como los aviones despegan y aterrizan en el aeropuerto de Lavacolla.

Un camino forestal que bordea los cierres del aeropuerto nos acerca al núcleo de población de San Paio. La senda que separa esta localidad de Lavacolla ha sido recuperada para el peregrino recientemente.

Tras un fuerte repecho a la salida de San Paio se toma un camino de tierra a la derecha, el cual nos lleva en línea recta hasta cruzar la carretera AC 250. Le sigue un giro a la izquierda y descendemos a La Esquipa.

El caserío de Lavacolla se confunde con el de esta última localidad.

6. Labacolla - San Marcos- 4.8 Km



En este punto se inicia la subida hacia San Marcos y el Monte do Gozo, son casi 5 kilómetros a la primera localidad y uno más para llegar al "Gozo".

Se trata de un suave pero permanente ascenso, que resulta un poco pesado, pues las piernas comienzan a acusar la distancia de esta etapa.

Ya podemos ver las agujas de La Catedral ¡Aleluya!



Este interesante, emocionante y último tramo discurre en su totalidad sobre el asfalto en suave descenso y pisando las avenidas, rúas y plazas de la deseada Santiago de Compostela. Pero ¡qué más da!...la Catedral se encuentra al alcance de la mano.



Un último esfuerzo, un último kilómetro por carreteritas, callejuelas y sendas asfaltadas y...el deseado MONTE DO GOZO.



MONTE DO GOZO - SANTIAGO DE COMPOSTELA - (4.5 Kms)

1. Monte do Gozo - Santiago de Compostela- 4.5 Km

Este interesante, emocionante y último tramo discurre en su totalidad sobre el asfalto en suave descenso y pisando las avenidas, rúas y plazas de la deseada Santiago de Compostela. Pero ¡qué más da!...la Catedral se encuentra al alcance de la mano.

