Pro-memoria "Aventurarse a dialogar"

Qué tipo de diálogo queremos ejercitar:

1) Optamos por dialogar manteniendo con los demás una actitud de **colaboración mutua** en búsqueda del entendimiento mutuo y no desde la competencia que lucha por imponer su idea

2) El diálogo desde una actitud colaborativa se orienta siempre **hacia un bien mayor**, por eso procura: a) compartir ideas/experiencia/sentimientos con libertad; b) acoger sin prejuicios lo que expresa el otro; c) hacer el esfuerzo de entender la idea ajena; d) aprender juntos desde la sinergia de pensamientos distintos.

3) Este diálogo está abierto a la **novedad que puede irrumpir,** sorprendiendo a los interlocutores, donando una comprensión mutua impensada por ellos mismo.

Actitudes para un diálogo colaborativo:

4) **Atención plena**: con todo el corazón –los sentidos, la mente y el espíritu–, aquí y ahora para: a) eliminar los propios pre-juicios mentales; b) identificar los pre-supuestos de los demás interlocutores; c) conectar con los sentimientos positivos que van surgiendo; d) distanciarse de los sentimientos negativos propios y ajenos

5) Dejar fluir una **profunda empatía**: mirar la realidad con sus "gafas" y sentir con su "corazón"

6) Mostrarse evitando máscaras y falsas apariencias, dar espacio a una **sana vulnerabilidad**

7) **Escucha generativa:** ir más allá del escuchar: a) para rebatir al otro; b) para reafirmar lo propio; c) para aprender. Escuchar para co-inspirarnos y generar juntos algo nuevo

8) No detenerse de dialogar hasta que no se haya alcanzado una **comprensión mutua**

9) No perder el anhelo por esa **verdad que nos posee**, que es mucho más que la propia idea

Valorando nuestro tipo de diálogo y los niveles del diálogo:

10) ¿Qué aspecto de la identidad personal subraya o evidencia cada participante al momento de aportar su visión e ideas sobre la temáticas alrededor de la cual se dialoga?

11) ¿Qué tipo de diálogo está predominando entre nosotros? Intercultural, interreligioso, intergeneracional, interconfesional, interregional, ...

12) Nuestro diálogo en qué nivel está: a) respeto/tolerancia; b) conocer al otro; c) valorar aspectos e ideas del otro; d) mutuo enriquecimiento; e) apertura a la sabiduría

Sobre los modos de dialogar y condiciones para dialogar

13) Será que nos animamos a dialogar de otros modos además del intercambio oral de palabras...

14) ¿Qué tal probar expresar nuestras ideas con una dibujo, un símbolo, una imagen, una mímica?

15) En la ejercitación de nuestro diálogo: a) ¿se están dando asimetrías muy grandes entre los participantes?; b) ¿hay un lenguaje común que todos pueden seguir?; c) ¿estamos cómodos?