

¿QUIÉN SOY?

A 3D white figure is shown from the side, pushing a large, thick red question mark. The question mark is the largest element in the scene and is positioned at the end of the text '¿QUIÉN SOY?'. The figure is standing on a white surface, and the question mark is also on the surface. The text '¿QUIÉN SOY?' is written in a bold, red, sans-serif font and is slanted upwards from left to right.



**SOY UN SER VIVO**

**EXPERIMENTANDO UN**

**PROCESO LLAMADO**

**VIDA**

**SOY UNO CON TODA FORMA DE VIDA**

**TODOS SOMOS UNO**

**YO**

# YO SOY ...

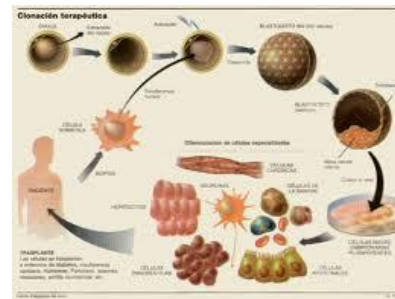
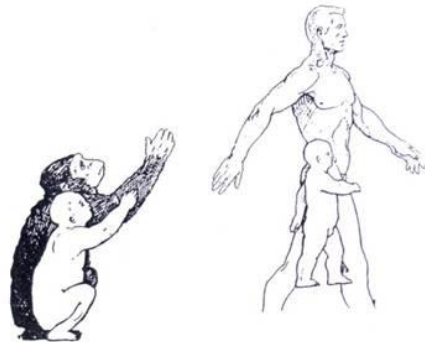
**LA MENTE** NECESITA DIFERENCIARSE.

EN BUSCA DE UNA IDENTIDAD PROPIA  
SE **COMPARA** Y SE **SEPARA** DE QUIEN NO ES.



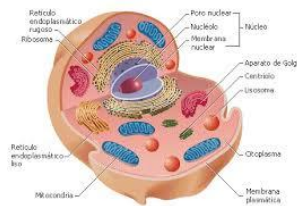
**SOY UN CUERPO FÍSICO**

# EVOLUCIÓN Y HERENCIA

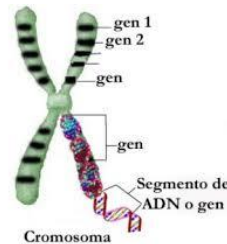


# MEMORIA CELULAR

El proyecto GENOMA HUMANO que finalizó en 2005, tuvo como propósito descifrar el código genético contenido en **CADA CÉLULA**.



## CÉLULA

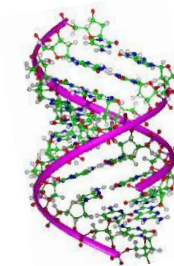


fuentes: diseño Carmen Eugenia Piña L.

## CROMOSOMAS

23 pares en el núcleo  
de cada célula humana.

32185 GENES

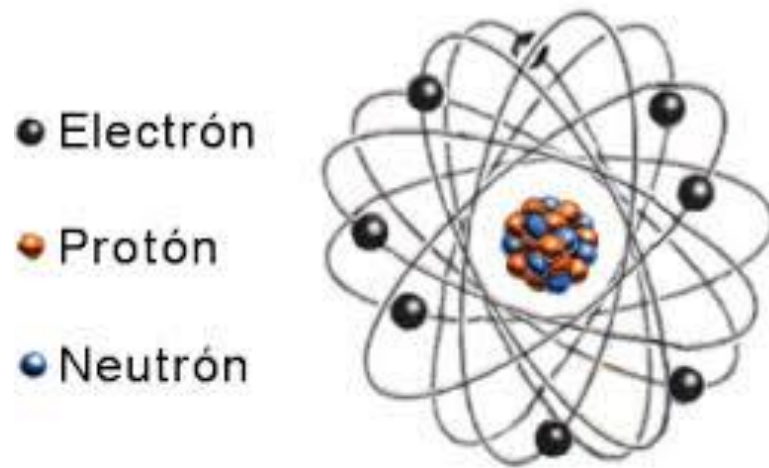


## ADN

3.079.843747 de  
datos codificados



# MÁS PEQUEÑO



**Átomo** partícula “no divisible” que compone la materia del universo.

# UN ENORME VACIO



El 99.99% DE NUESTRO UNIVERSO ES VACIO, NO MATERIA



EL 0.01 % RESTANTE SON QUANTOS O QUARKS



# QUANTOS

Los **QUANTUS** son fluctuaciones de **INFORMACIÓN Y ENERGÍA** que aparecen de repente, que viajan a velocidades vertiginosas en espacios vacíos, chocan entre sí y desaparecen de repente.

**PARTÍCULAS DE  
POTENCIALIDAD PURA**

## EL OBSERVADOR

**PARTÍCULA  
MATERIA**

**ONDA  
VIBRATORIA**

# EL OBSERVADOR

Según la teoría cuántica (Niels Bohr, Werner Heisenberg ...)  
**LA REALIDAD NO EXISTE SIN UN OBSERVADOR QUE LA OBSERVE”**



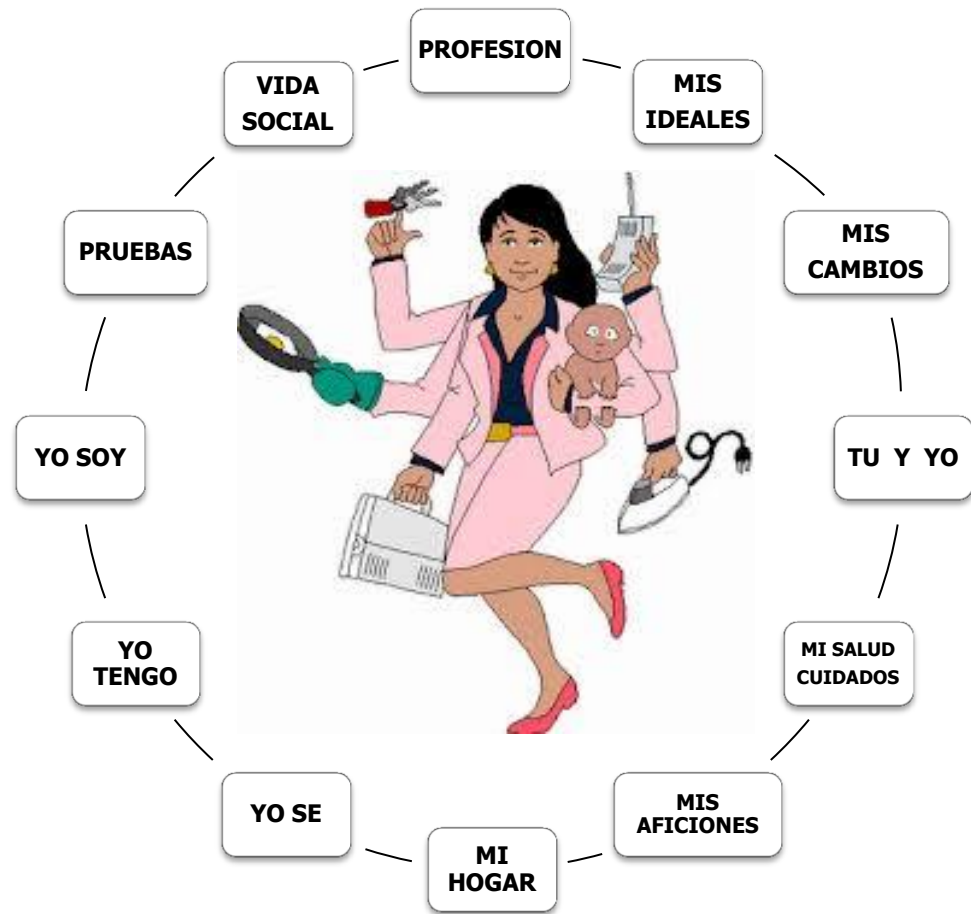
V

I

D

A

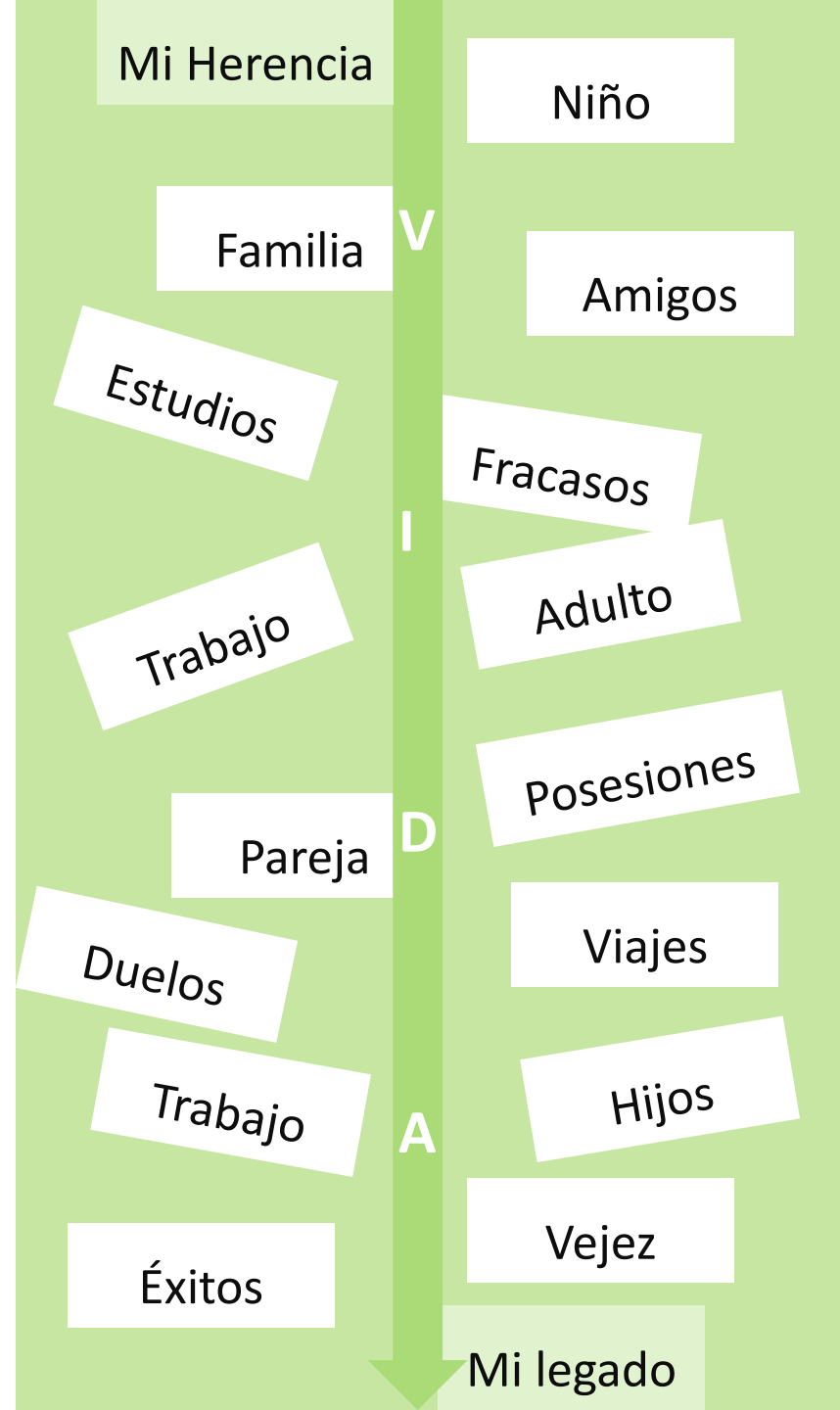
# SOY MIS EXPERIENCIAS



# IDENTIFICACIÓN CON MIS EXPERIENCIAS

YO SOY EL CONJUNTO ÚNICO DE TODAS MIS EXPERIENCIAS QUE NO LAS PUEDE TENER NINGUNA OTRA PERSONA.

MIS EXPERIENCIAS, SIN EXCEPCIÓN, ORIGINAN RESPUESTAS MENTALES Y EMOCIONALES A MI EXPERIENCIA VITAL.



# **IDENTIFICACIÓN EXTERNA**

(Materiales/Mesurables)

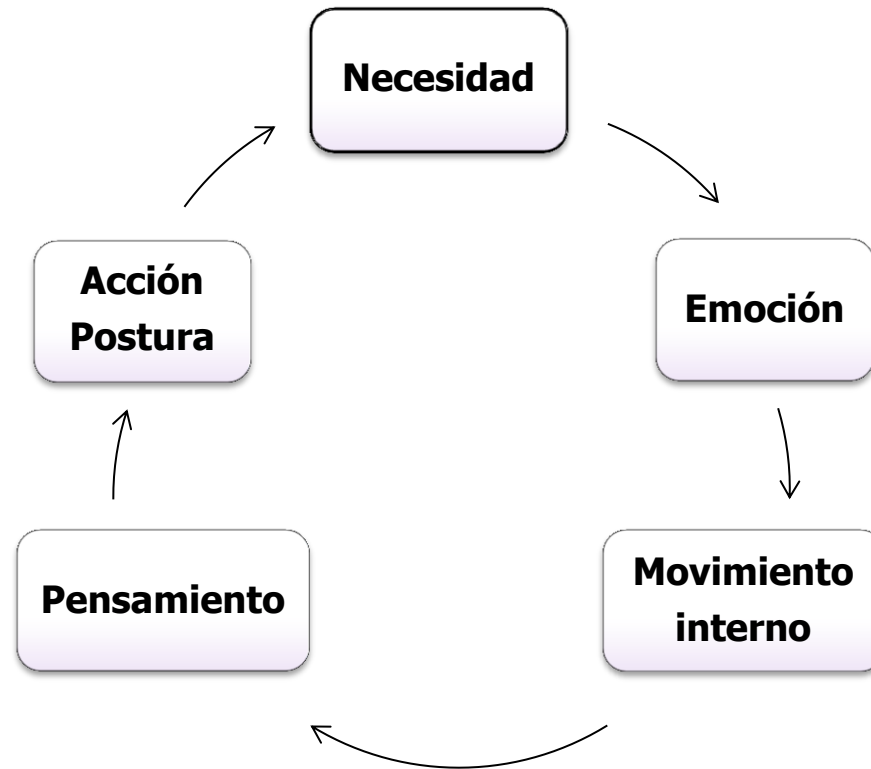
**CUERPO  
EXPERIENCIAS**

# **IDENTIFICACIÓN INTERIOR**

(No forma/Mesurable)

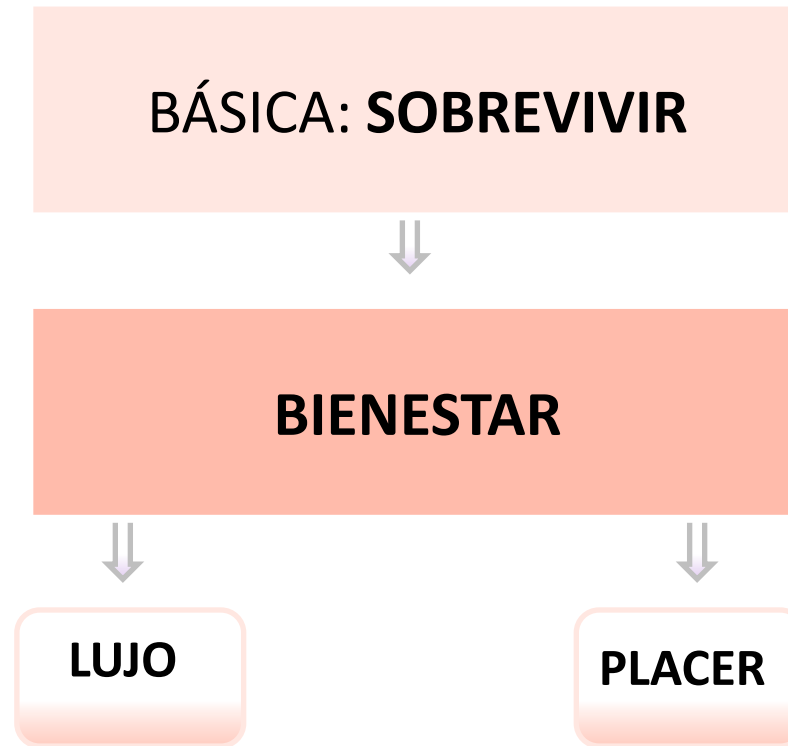
**EMOCIONES  
PENSAMIENTOS**

# COMUNICACIÓN INTERNA

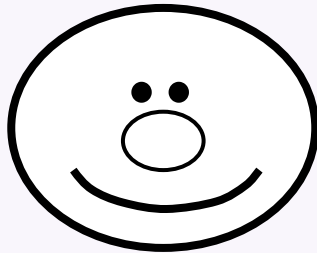




# 1. NECESIDAD/DESEO



# 2. EMOCIONES



Entendemos el **PLACER** como la eliminación de la tensión por la satisfacción de una necesidad. Por algún mecanismo todavía no conocido y relacionado con la memoria, el hecho de recibir placer, hace que el organismo quiera repetir la acción.



El **MALESTAR** viene motivado cuando el organismo tiene una necesidad, o bien porque falta algo, o bien porque sobra algo y ambas percepciones internas son imposibles de satisfacer sin el contacto con el mundo exterior.

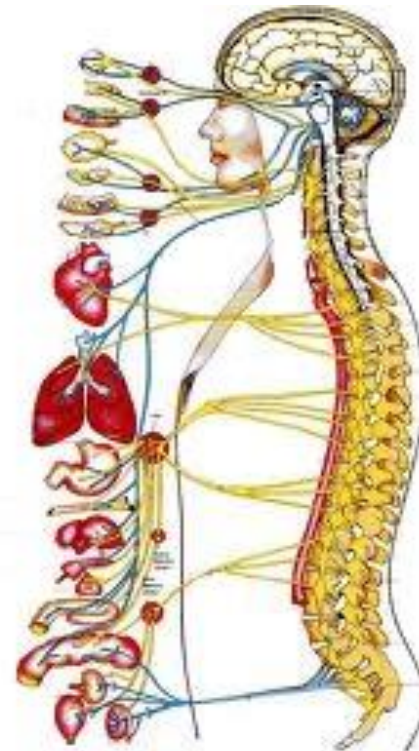
# 3. MOVIMIENTO INTERNO

## CONEXIÓN CEREBRO-MÚSCULOS

Es una respuesta interna, espontánea, natural y siempre verdadera que se expresa a través del sistema nervioso neurovegetativo, de los microgestos y de las vísceras.

Detecta nuestras necesidades, percibe con sensaciones y piensa en imágenes

**Necesitamos los músculos para expresar las emociones.** O expresamos una emoción mediante un movimiento o no se expresa y no llegamos a tener conciencia.



# 4. PENSAMIENTOS



**Es una interpretación individualizada**  
de nuestras emociones y su movimiento  
interno para darles una actuación.

Busca opciones de actuación, de  
satisfacer la necesidad

# 5. ACCIONES MUSCULARES



Todas las emociones, la ira, la rabia, el miedo, el terror, el placer, la alegría, tienen una forma muscular y visceral de actuación que está claramente organizada. Es personal y aprendida.

Una vez identificada la pauta muscular se puede reorganizar.

# COMUNICACIÓN INTERNA



# EL PODER DE ELEGIR



5% CONSCIENTE  
95% INCONSCIENTE

# 95% INCONSCIENTE

RESPONDE A:

- Las vibraciones de la persona – Creencias y Valores
- La guía emocional
- Aquí y ahora

NO RESPONDE A:

- Los deseos/no deseos de la persona
- Las palabras- la lógica
- Pasado y futuro



# CREENCIAS Y VALORES

**CREENCIAS:** Pensamiento repetido que consideramos como

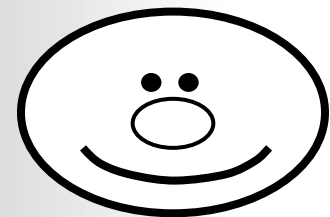
**VERDAD**

**VALORES:** Guía emocional

**BUENO/MALO**

# GUIA EMOCIONAL INTERNA

NOS MUEVE LA EMOCIÓN



# GUIA EMOCIONAL SOCIAL

La necesidad de aceptación social para garantizar nuestro estado de bienestar.





La **pertenencia a un grupo** aumenta mis posibilidades de supervivencia y de bienestar.

**S O Y**  
**S O Y**

**U N**  
**U N**

**S E R**  
**S E R**

**S O C I A L**  
**S O C I A L**

# LO QUE NOS SEPARA

## IDENTIFICACIÓN EXTERNA

(Materiales/Mesurables)

**CUERPO**  
**EXPERIENCIAS**

## IDENTIFICACIÓN INTERIOR

(No forma/Mesurable)

**EMOCIONES**  
**PENSAMIENTOS**



**LO QUE NOS UNE**

**IDENTIFICACIÓN VOZ INTERIOR**

me empuja a expresar QUIEN SOY

# ESPACIO DE CREACIÓN

\*

\*

SOY UN SER PERFECTO QUE SE EXPANDE,

\*

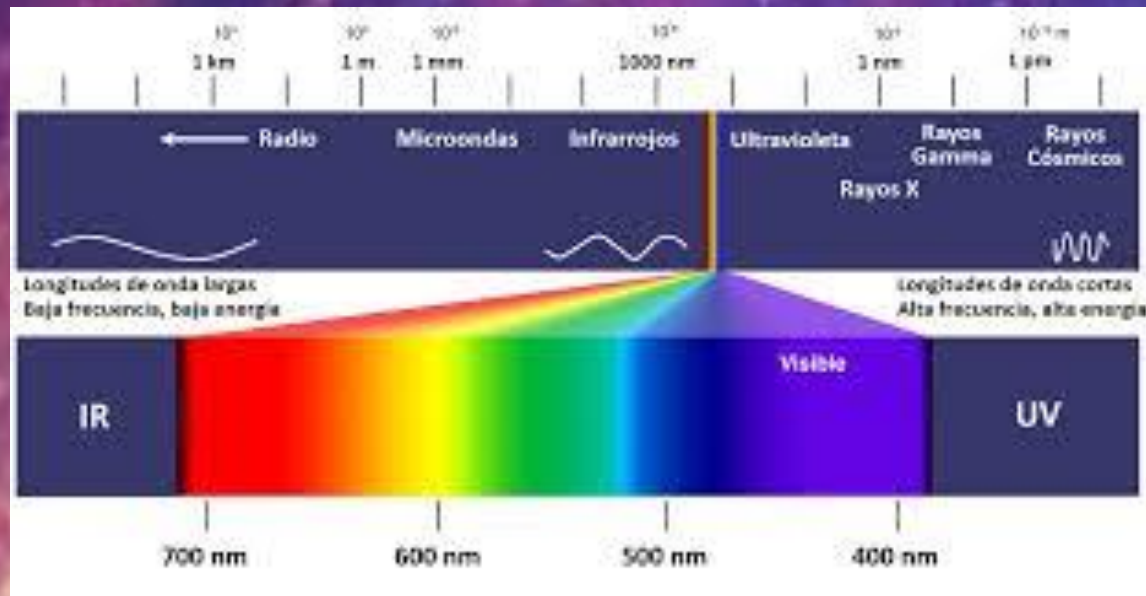
EN UN MUNDO PERFECTO QUE SE EXPANDE,

\*

EN UN UNIVERSO PERFECTO QUE SE EXPANDE

\*

# UNIVERSO VIBRATORIO



EL LENGUAJE DEL UNIVERSO ES ENERGÍA VIBRATORIA  
SIEMPRE ESTÁ EN MOVIMIENTO, SIEMPRE ESTÁ CREANDO.



# LA ENERGÍA DEL AMOR Y LA UNIDAD



**AMOR: ENERGÍA EXPANSIVA. LIBERTAD**

**UNIDAD: ENERGÍA QUE INCLUYE. EL TODO**

# LA ENERGÍA DEL PERDÓN



ACEPTAR LA DIVINIDAD DE LA PERSONA AUNQUE SE RECHAZEN SUS ACTOS

# LA ENERGÍA DEL DESEO



**POTENCIA DEL DESEO ES EXPANSIVA**

**GRADO DE RESISTENCIA DEL DESEO CONTRAE**

El deseo está relacionado con la necesidad de experimentar la emoción de Placer.

Mi pensamiento me acerca o aleja de la manifestación de mi deseo.

Ya sea que piense en el pasado, el presente o el futuro, concentro energía que es una manifestación de mi vibración.

Cada vez que regreso a mi pensamiento activo la vibración de expansión o de resistencia a mi deseo.



SOY

MAS QUE

UN CUERPO

FÍSICO

# SOY INFORMACIÓN Y ENERGÍA



SOMO SERES VIBRATORIOS, ELÉCTRICOS Y MAGNÉTICOS.  
Constantemente emitimos y recibimos vibraciones .



**SOY UN SER  
INTELIGENTE Y SENSIBLE**

**NO SOMOS CREADORES**

# SOY CONCIENCIA

ES LA CONEXIÓN ENTRE MI ESENCIA VIBRATORIA Y MI EXPERIENCIA FÍSICA.

En mi forma física hay 2 sistemas para tomar conciencia del tipo de vibración

- 1. OBSERVAR QUE OCURRE EN MI EXPERIENCIA**
- 2. OBSERVAR COMO ME SIENTO**



# SOY UNO CON LA MENTE PENSANTE QUE CREA MUNDOS Y EXPANDE EL UNIVERSO

Cuanto más nos centramos en un pensamiento más poderosa es la posibilidad de manifestarlo.





SOY UNO  
CON LA  
FUENTE DE  
VIDA ETERNA  
E INFINITA

# SOY AMOR EN ACCIÓN



# EL CAMINO DEL SILENCIO

MEDITACIÓN

INTUICIÓN

# YO SOY...

“No vemos las cosas como son,  
sino como somos nosotros”

“Soy quien elijo ser”

*Inmanuel Kant*



