

Definición de creencia

Una **creencia** es el estado de la mente en el que un individuo supone verdadero el conocimiento o la experiencia que tiene acerca de un suceso o cosa. 1Básicamente creer significa "dar por cierto algo, sin poseer evidencias de ello".

[Wikipedia](#)

Toda persona tiene derecho a la libertad de pensamiento, de conciencia y de religión; este derecho incluye la libertad de cambiar de religión o de creencia, así como la libertad, ya sea por sí sola o en comunidad con otros y en público o en privado, de manifestar su religión o creencia en la enseñanza, la práctica, el culto y la observancia.

[Declaración Universal de los Derechos Humanos, artículo 18](#)

La conversión de San Pablo

Pablo de Tarso había recibido el mandato de las autoridades judías de perseguir a los cristianos de Damasco. Mientras se dirigía a ese destino, un resplandor del cielo le hizo caer del caballo dejándolo ciego, mientras él y los que cabalgaban con él oían una voz que decía: «Saulo, Saulo, ¿por qué me persigues?» (Saulo era su nombre hebreo y Pablo su nombre romano). Tras esta fuerte vivencia, Pablo se encuentra en Damasco con Ananías, que le impone las manos en nombre de Jesús, lo que le devuelve la vista. Inmediatamente, Pablo es bautizado y empieza a predicar con vigor en Damasco.

[Wikipedia](#)

Las creencias religiosas se debilitan por el avance científico

Steven Weinberg, físico estadounidense ganador del Premio Nobel de física en 1979, escribe en *The New York Review of Books* que las creencias religiosas se han debilitado en Occidente gracias al avance científico, que ha golpeado algunas de las bases de la religiosidad. Una de ellas: el hecho de que la ciencia explique fenómenos antiguamente considerados como misteriosos (el trueno o el fuego). Otra importante tensión es que la ciencia nos haya obligado a replantearnos el papel del ser humano en el mundo: de ser un actor creado por Dios ha pasado a ser un producto de la evolución animal. En definitiva, señala Weinberg, la ciencia ha

debilitado las creencias religiosas. ¿Cómo se puede vivir sin Dios a partir de ahora? Según el físico, disfrutando de la vida y tomándola con humor.

Yaiza Martínez

Todas las religiones, las artes y las ciencias son ramas del mismo árbol. Todas estas aspiraciones están dirigidas a ennoblecer la vida del hombre, elevándolo de la esfera de la mera existencia física y que lleva al individuo a la libertad.

Albert Einstein

Coaching: Cambio de creencias limitantes

Las creencias limitantes nos bloquean o anulan y las creencias potenciadoras nos impulsan a avanzar. Son estos pensamientos y creencias las que contribuyen a marcar **nuestro destino, nuestra vida**.

1. **Detectar el pensamiento o creencia limitante.**
2. **Tomar consciencia de los resultados que obtenemos con ella.**
3. **Darse cuenta de su intención positiva:** Es importante que sepas qué intención positiva tiene tu creencia limitante antes de cambiarla.
4. **Elegir un nuevo pensamiento o creencia potenciadora.** Tiene que tener la misma intención positiva que la creencia limitante anterior.
5. **Sustituir la antigua creencia por la nueva y practicarla.**

www.siquia.com

“Cuida tus pensamientos, porque se convertirán en tus palabras.

Cuida tus palabras, porque se convertirán en tus actos.

Cuida tus actos, porque convertirán en tus hábitos.

Cuida tus hábitos, porque se convertirán en tu destino.”

Ghandi

Las creencias en la dimensión espiritual de la vida han existido desde tiempo inmemorial. Muchas sociedades humanas nos han dejado pruebas históricas de sus sistemas de creencias, ya sea la adoración del sol, de los dioses y diosas, del conocimiento del bien y del mal o de lo sagrado. Stonehenge, los Budas de Bamiyan, la Catedral de La Almudena en Madrid, Uluru en Alice Springs, los Jardines Bahá'í de Haifa, Fujiyama, la montaña sagrada de Japón, Kaaba en Arabia Saudita o el Templo de Oro de Amritsar son todos testimonio de la experiencia humana de la espiritualidad, que puede ser una realidad objetiva o una consecuencia de la aspiración humana a una explicación del sentido de la vida y de nuestro papel en el mundo.

Council of Europe <https://www.coe.int/es/web/compass/religion-and-belief>

¿Cuál es la misión del Centro de Estudios de las Tradiciones de Sabiduría? Nuestro equipo se dedica a investigar y a proponer formas de transmisión de las tradiciones religiosas a nuestra sociedad actual, caracterizada por **el cambio constante**. Esta sociedad no puede basarse en dioses, religiones, ni creencias, para orientarse. Estas construcciones eran propias de sociedades que –como todas las sociedades preindustriales– procuraban mantenerse estables y evitar los cambios. **Las creencias fijaban, ayudaban a no cambiar**. Esto ya no puede ser así. **Vivimos precisamente de cambiar**; y en consecuencia las formas de pensar, sentir, organizarse... han de poder cambiar. La nueva sociedad no necesita creencias fijas; pide que las personas **cultiven lo que hemos llamado una calidad humana profunda**. Y esta no la hemos de inventar, hemos de poder heredarla de la sabiduría de todas las tradiciones. Pero sin tener que adoptar las categorías mentales propias de otros momentos culturales. Un cultivo libre de la calidad que las tradiciones nos transmiten, sin necesidad de someterse a unos sistemas de creencias o conceptos, ya sean religiosos o laicos.

Marià Corbí – Teólogo y filósofo. Trabaja para difundir y adaptar la sabiduría de las tradiciones religiosas a una sociedad que ya no puede ser “religiosa”, pero que necesita urgentemente cultivar una “calidad humana profunda”. También investiga la forma de proponer un saber sobre los valores que ayude a la sociedad actual a definir y a sostener sus proyectos colectivos.

Origen filosófico de Dios en la Teología

Haciendo balance, el pensamiento sobre la divinidad en los filósofos griegos clásicos resulta ser rico, complejo, profundo. Se encuentra mucha metafísica y mucha moral y poca religión. La teología clásica y moderna ha venido a buscar a sus conceptos, incluidas las «Pruebas de la existencia de Dios» que sin embargo no se encuentran. Hay en los grandes filósofos griegos, especialmente en Platón y Aristóteles (a los que se podría añadir los estoicos), todos los ingredientes y toda la problemática de la teología racional ulterior, pero nunca totalizados en un cuerpo sistematizado de

doctrina que tome Dios (o ni tan sólo el divino) por objeto. Se puede objetar, tal vez, que si esta unificación doctrinal no se llegó a hacer nunca, fue por falta de una revelación o de un texto sagrado. Es posible. Pero también se puede sostener otro motivo. El pensamiento filosófico sobre lo divino se construye 'contra' los dioses antropomorfos y personalizados; estos dioses providenciales a quien se invoca, a quien se suplica y ante los que uno se prosterna.

Lo que la **teología** racional llamará **Dios** es, al contrario, un exacto entrecruzamiento entre las **creencias populares** y el pensamiento **filosófico sobre la divinidad**. Había pocas posibilidades de que el pensamiento filosófico inventara un dios de este tipo. Y al contrario, había todas las posibilidades que la teología racional creyera reencontrar en la filosofía lo que ella no hacía más que prestarle.

Francis WOLFF es profesor en la École normale Supérieure. Publicado en LE MONDE DES RELIGIONES, nº 34; marzo-abril, 2009, pp. 22-25. © los autores. Reproducción exclusiva para uso escolar. Trad. R. A.

El empirismo de Hume y la teoría del conocimiento.

Según dice en su Tratado sobre la naturaleza humana, que lleva el subtítulo de Intento de introducir el método experimental de razonamiento en los asuntos morales, Hume quiso llevar a cabo, en el mundo moral humano, lo que Newton había hecho con el mundo físico (investigación basada en la observación y experimentación). Pretendió, por tanto, investigar la capacidad del entendimiento humano con métodos diametralmente opuestos a los del racionalismo, y partiendo de la base de que el conocimiento humano no se basa en verdades innatas ya priori, sino en un conjunto de **creencias** básicas, o suposiciones sobre el mundo exterior -las relaciones entre los hechos-, que son a modo «de un instinto natural, que ningún razonamiento o proceso de pensamiento puede producir o impedir» (v. texto). De modo que «no es, por tanto, la razón la que es la guía de la vida, sino la costumbre» (v. Texto), con la condición de que las creencias surgen de la costumbre. Los materiales básicos (los «átomos» de la mente) de los que se nutre el conocimiento son percepciones de la mente. Estas percepciones son impresiones, si son sensaciones o sentimientos (por ejemplo, sentir, ver, sentir, amar, odiar, desear, querer), y son percepciones vivaces e intensas; o son ideas, si son recuerdos o imaginaciones de sensaciones. Las ideas son siempre débiles y oscuras, y son copias de las impresiones, mientras que éstas, afirma Hume, provienen de causas desconocidas. Las palabras, a su vez, representan a las ideas, por lo que, para saber si una palabra tiene significado, es necesario averiguar cuál es la idea que representa, y se conoce la idea averiguando la impresión de donde procede (vid. texto). (Véase también la evolución de la noción de idea).

David Hume (1711-1756)